

## 平成27年度定期総会のご案内

現在の会員数  
27年3月14日現在

**373名**

2015年度の定期総会を下記の日程・場所で実施します。

**日時：4月14日(火) 19時00分～**

**場所：ONSCクラブハウス（清水口小内）**

※ 成人会員で、当日参加できない方は「委任状」の提出をお願いします。

**注意：クラブハウスは、大山口中学校から清水口小学校へ移動しました。**



昨年行われた「ONSC イベント 2014」の様  
子です。  
前号(No19)に掲載できなかった種目(バウ  
ンドテニス、バドミントン、ソフトバレー)を掲載し  
ました。



ソフトバレーボールの試合用ユニフォーム

ONSCのホームページ <http://www.on-sportsclub.com/>

| 平成27年度のプログラム案内 | 種 目              | 実 施 日        | 場 所        | 開 催 時 間                                        |
|----------------|------------------|--------------|------------|------------------------------------------------|
|                | 筋力トレーニング & ストレッチ | 各週1, 3, 5木曜日 | 清水口小学校体育館  | 19:30～21:30                                    |
|                |                  | 各週2, 4金曜日    | 西白井複合センター  | 19:00～21:00                                    |
|                |                  | 毎週土曜日        | 大山口小学校体育館  | 13:30～15:30                                    |
|                | バウンドテニス          | 毎週金曜日        | 七次台中学校錬武館  | 19:00～22:00                                    |
|                | ウォーキング & ストレッチ   | 毎週土曜日        | 七次台小学校体育館  | 9:30～12:00                                     |
|                | 硬式テニス            | 毎週土曜日        | 中木戸公園グラウンド | 9:00～13:00                                     |
|                | 卓 球              | 毎週土曜日        | 第三小学校体育館   | 13:30～16:30                                    |
|                | バドミントン           | 毎週土曜日        | 清水口小学校体育館  | 12:30～15:15                                    |
|                |                  | 毎週土曜日        | 大山口小学校体育館  | 15:30～18:00                                    |
|                | 模型飛行機            | フライト         | 毎土・日・祝祭日   | 清水口小学校校庭<br>4～10月 5:30～7:00<br>11～3月 6:30～8:00 |
|                |                  | 製作等          | 第3土曜日      | クラブハウス(清水口小)<br>9:00～12:00                     |
|                | ソフトボール           | 1～4土曜日       | 中木戸公園グラウンド | 第1・3 7:00～9:00<br>第2・4 9:00～11:00              |
|                | ソフトバレーボール        | 毎週日曜日        | 第三小学校体育館   | 9:30～12:00                                     |

# 新規・継続会員募集中

## ●大山口中(〇) 七次台中(N) 学校区スポーツクラブ(ONSC)の目的は？

スポーツ文化活動を通して健康づくりと地域コミュニティの活性化を図る。

## ●参加の対象は？

白井市内に在住で主に大山口・七次台の両中学校区在住の方。

## ●種目・場所は？

10種目を用意してあります。どの種目でも参加は自由！！

小中学校の体育館、校庭、公園、西白井複合センターなど、市の施設を利用。

## ●指導者は？

体育協会、体育指導委員・スポーツ少年団、指導資格のある方、地域の人材など

## ●費用は？

何種目でも参加が出来、参加費は増えません。各プログラムとも入会前に体験(申込み可能)できます。その際はプログラム会場で申し出てください。

**継続会員:**継続会員は各プログラム会場でも受付をいたします。

また、総会(4月14日)時の会場でも受け付(継続も可)いたします。

※会費 入会金 1,000円(一律) ※継続会員は不要

年会費 中学生以下 2,400円(200円/月割)

16～65歳未満 6,000円(500円/月割)

65歳以上 4,800円(400円/月割)

※保険料(年額)(プログラムへ参加するには必ず加入していただきます)

中学生以下 800円

高校生以上 1,900円(振込手数料込)

※特典: ファミリー割引

中学生以下とその保護者の年会費が15,000円を超えた場合は上限を15,000円にいたします。

※ 各プログラムでは体験学習も行っておりますので、気楽に声をかけてください。



① 模型飛行機



② バドミントン



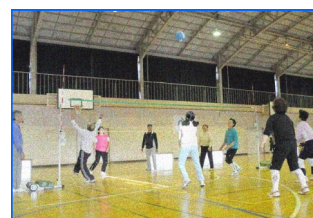
③ バウンドテニス



④ 硬式テニス

**申込み**は下記各プログラム会場/責任者 又は **ONSCのホームページ** <http://www.on-sportsclub.com/> へ

| プログラム名    | 代表責任者          | 連絡先                          |
|-----------|----------------|------------------------------|
| バウンドテニス   | 新井厚子           | 大山口 492-2666                 |
| ソフトバレーボール | 軽部 恵子          | 七次台 491-5885                 |
| ウォーキング    | 佐々木征郎          | 大山口 491-3685                 |
| テニス(硬式)   | 鈴木 芳雄          | 清水口 492-9733                 |
| ソフトボール    | 向島 俊明          | けやき台 497-1279                |
| 模型飛行機     | 高橋 徳雄          | 清水口 491-3096                 |
| 卓球        | 森川 拓           | 富士 442-1629                  |
| バドミントン    | 逸見 輝雄          | 清水口 491-2932                 |
| 筋トレ・ストレッチ | 斉藤 法子<br>小林 幸男 | 清水口 492-2579<br>大山口 491-5431 |



⑤ ソフトバレーボール

⑥ 筋トレ・ストレッチ

