



第15回ONスポーツクラブイベント

# ONSCイベント2025

会員間交流・体験・新規会員募集を目的としたONSCイベントです。  
会員以外の方でも自由に、無料で参加出来ます。お気軽にお越し下さい！

開催日：令和7年11月30日（日）※雨天決行（但し雨天時はグランド種目は中止です）

開催時間：9:30～15:00 ※ 体育館種目に参加される方は必ず室内履きをご持参下さい

開催場所：大山口中学校体育館及び校庭

時間	体育館前 中通路	グラウンド	テニス コート	体育館	武道館 (明倫館)	武道館 (明倫館) 前スペース
9:30	受付 クラブ紹介 入会案内/ 受付	開会式 ～準備運動				芋煮＆うどん (昼食) 準備
10:00		ソフトボール 	硬式テニス 	バドミントン  ソフトバレーボール 	筋トレ・ストレッチ ◆ストレッチ体験 1回目：10:00-10:30 2回目：11:00-11:30 ※体験希望の方はバ スタオル・ヨガマット等を お持ち下さい。 	
12:00	昼食サービスタイム					
13:00		グラウンド ゴルフ 		バドミントン  卓球 	太極拳 ◆太極拳体験 1回目：13:00-13:30 2回目：14:00-14:30 	芋煮＆うどん (昼食) / コーヒー・ お茶サービス  14:00～ 清掃・ 後片付け
15:00	清掃・後片付け（全会場）					

## ONスポーツクラブ紹介・入会案内

●大山口中（O）七次台中（N）学校区スポーツクラブ（ONSC）の目的は？

-スポーツ文化活動を通して健康づくりと地域コミュニティの活性化を図る。

●参加の対象は？

-白井市内に在住で主に大山口・七次台の両中学校区在住の方。

●種目・場所は？

-11種目を用意しております。どの種目でも参加は自由！

-小中学校の体育館、校庭、公園、西白井複合センター等、市の施設を利用。

●指導者は？

-体育協会、スポーツ推進委員・スポーツ少年団、指導資格のある方、地域の人材等。

★入会案内等詳細は、ONスポーツクラブのホームページをご覧ください。

<http://www.on-sportsclub.com/>

ONSCホームページはこちらのQRコードからもアクセスできます⇒



ONスポーツクラブ

検索

新規・継続会員募集中！

入会・体験は直接会場にお越しください！

### 各プログラムの会場と代表連絡先

プログラム名	会場及び主な開催日	代表責任者	連絡先
グラウンドゴルフ	中木戸公園グラウンド	水	菊池 和也 090-2176-9712
筋トレ・ストレッチ	西白井複合センター	木	平田 治 090-4176-5571
	大山口小学校体育館	土	井上 秀明 090-9235-5865
バウンドテニス	七次台中学校柔剣道場	金	新井 厚子 090-4430-4649
ソフトボール	中木戸公園グラウンド	土	向島 俊明 497-1279
テニス（硬式）	中木戸公園テニスコート	土	稻葉 光彦 080-6679-0381
ウォーキング・ストレッチ	七次第一公園	土	中島 健 492-1651
太極拳	七次台小学校体育館	土	宮内 正則 090-1210-8490
バドミントン	清水口小学校体育館	土	染谷 智一 080-6515-3752
卓球	第三小学校体育館	土	森川 拓 442-1629
ソフトバレーボール	第三小学校体育館	日	軽部 恵子 080-1101-1643
模型飛行機	清水口小学校校庭	土日祭	井上 勝 497-1720