

ONSCイベント2019

会員以外の方でも自由に参加出来ます。お気軽にお越し下さい！

開催日：令和1年11月24日（日） ※雨天決行（但し雨天時はグランド種目は中止です）

開催時間：9:30～15:00

開催場所：大山口中学校体育館及び校庭

時間	グラウンド		体育館	中通路	柔道場前
9:30	開会式（会長及び来賓挨拶）～準備運動			・受付 ・クラブ紹介 ・入会案内 ・入会受付	・芋煮＆うどん準備 ・コーヒーサービス
10:00	ウォーキング (約5～7km) 紙飛行機フライト	ソフトボール 硬式テニス (大山口中コート)	卓球 バドミントン 紙飛行機の製作 (体育館ステージ)		
12:00	昼食サービスタイム				
13:00	紙飛行機フライト	グラウンドゴルフ 硬式テニス (大山口中コート)	バウンドテニス ソフトバレーボール 紙飛行機の製作 (体育館ステージ)	・受付 ・クラブ紹介 ・入会案内 ・入会受付	・コーヒーサービス ・14時～清掃・後片付け
15:00	清掃・後片付け（全会場）				

イベント風景



ウォーキング



ソフトバレーボール



バウンドテニス



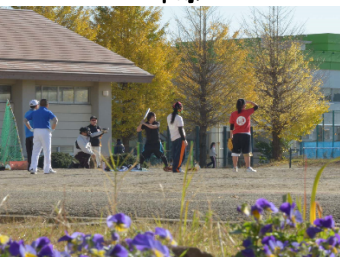
卓球



バドミントン



硬式テニス



ソフトボール



グラウンドゴルフ



紙飛行機のフライト

ONスポーツクラブ紹介・入会案内

●大山口中（O）七次台（N）学校区スポーツクラブ（ONSC）の目的は？

-スポーツ文化活動を通して健康づくりと地域コミュニティの活性化を図る。

●参加の対象は？

-白井市内に在住で主に大山口・七次台の両中学校区在住の方。

●種目・場所は？

-10種目を用意してあります。どの種目でも参加は自由！

-小中学校の体育館、校庭、公園、西白井複合センター等、市の施設を利用。

●指導者は？

-体育協会、スポーツ推進委員・スポーツ少年団、指導資格のある方、地域の人材等。

★入会案内等詳細は、ONスポーツクラブのホームページをご覧ください。

<http://www.on-sportsclub.com/>

ONスポーツクラブ

検 索

新規・継続会員募集中！

入会・体験希望の方は各プログラム
会場で直接受け付けています

各プログラムの会場と開催時間（入会・体験は直接会場にお越しください）



←バウンドテニス



←ソフトバレーボール



←バドミントン



←筋トレ・ストレッチ

令和1年度のプログラム案内			
種目	実施日	場所	開催時間
グラウンドゴルフ	毎週水曜日	中木戸公園グラウンド	9:00～11:00
筋カトレーニング&ストレッチ	毎週1,3,5木曜日	清水口小学校体育館(4～11月) 西白井複合センター(12～3月)	19:00～21:00
	毎週2,4金曜日	西白井複合センター	19:00～21:00
	毎週土曜日	大山口小学校体育館	13:30～15:30
	毎週金曜日	七次台中学校柔剣道場	19:00～22:00
バウンドテニス	毎週土曜日	七次台小学校体育館	9:30～12:00
ウォーキング&ストレッチ	毎週土曜日	中木戸公園グラウンド	9:00～13:00
硬式テニス	毎週土曜日	第三小学校体育館	13:30～16:30
卓球	毎週土曜日	清水口小学校体育館	12:30～15:15
バドミントン	毎週土曜日	大山口小学校体育館	15:30～18:00
	毎週土・日	清水口小学校校庭	5:30-7:00 (4-10月) 6:30-8:00 (11-3月)
模型飛行機	製作等	クラブハウス(清水口小)	9:00～12:00
	第1～4土曜日	中木戸公園グラウンド	第1,3 : 7:00～09:00 第2,4 : 9:00～11:00
ソフトバレーボール	毎週日曜日	第三小学校体育館	9:30～12:00



↑卓球



↑ソフトボール



↓グラウンドゴルフ



←硬式テニス



←模型飛行機



←ウォーキング

※卓球、ソフトボール、硬式テニス、バドミントンは「千葉県スポーツ振興基金助成事業」の対象です。